

Sicherheits- und Gebrauchshinweise

Produkt: Oliver Tex-O-Miniband leicht - mittel - stark - extra stark

Produktverantwortlich / Product Manager / Responsable produit :

Sportlädchen, Sport- und Freizeitwear Vertriebs GmbH

Toyota-Allee 45, 50858 Köln, Deutschland

info@sportlaedchen.de

Kontaktdaten gelten für die allgemeine Produktsicherheit. Wenn Sie Hilfe bei einer Bestellung oder Retoure benötigen, wenden Sie sich bitte an den Kundenservice.

Deutsch

Der Artikel entspricht dem Produktsicherheitsgesetz (ProdSG).

1. Bestimmungsgemäße Verwendung

Das Tex-O-Miniband ist ein elastisches Textil-Widerstandsband für Kraft-, Koordinations- und Beweglichkeitstraining. Es ist für den Einsatz im Fitness-, Therapie- und Heimsportbereich konzipiert, insbesondere zur Kräftigung der Bein- und Gesäßmuskulatur sowie zur Stabilisierung des Rumpfes.

2. Sicherheitshinweise

- **Kein Kinderspielzeug:** Das Band ist ein Sportgerät und darf von Kindern nur unter Aufsicht von Erwachsenen verwendet werden.
- **Prüfung vor Gebrauch:** Kontrollieren Sie das Band vor jeder Nutzung auf Risse, kleine Schnitte oder Materialermüdung. Ein beschädigtes Band kann plötzlich reißen und zu Verletzungen führen.
- **Was kann passieren:** Ein reißendes Band kann unter hoher Spannung zurückschnellen und Hautverletzungen oder Prellungen verursachen. Achten Sie auf einen sicheren Stand und führen Sie die Bewegungen kontrolliert aus.
- **Maximale Belastung:** Überdehnen Sie das Band nicht (maximal bis zum 2-fachen seiner Ruhelänge). Setzen Sie das Band nicht in Kontakt mit scharfkantigen Gegenständen oder rauen Oberflächen.

3. Pflege und Lagerung

- **Reinigen:** Das Textilband ist waschbar (bitte Pflegeetikett beachten, meist Handwäsche oder Schonwaschgang bei 30°C mit mildem Waschmittel). Nicht im Wäschetrockner trocknen oder bügeln.
- **Lagern:** Trocken und vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt lagern. Vermeiden Sie den Kontakt mit Chemikalien oder Hitzequellen, um die Elastizität der eingearbeiteten Gummifasern zu erhalten.

4. Entsorgung

Der Artikel kann über den Hausmüll oder die Textilsammlung entsorgt werden.

English

Product: Oliver Tex-O-Mini Band: Light - Medium - Strong - Extra Strong
This item complies with the Product Safety Act (ProdSG).

1. Intended Use

The Tex-O-Miniband is an elastic textile resistance band for strength, coordination, and flexibility training. It is designed for use in fitness, therapy, and home sports, particularly for strengthening leg and gluteal muscles and stabilizing the core.

2. Safety Information

- **Not a toy:** The band is sports equipment and should only be used by children under adult supervision.
- **Check before use:** Inspect the band for tears, small cuts, or material fatigue before each use. A damaged band can snap suddenly and lead to injuries.
- **What can happen:** A snapping band under high tension can recoil and cause skin injuries or bruising. Ensure a secure stance and perform movements in a controlled manner.
- **Maximum load:** Do not overstretch the band (maximum 2.5 times its resting length). Do not bring the band into contact with sharp-edged objects or rough surfaces.

3. Maintenance and Storage

- **Cleaning:** The textile band is washable (please follow the care label, usually hand wash or gentle cycle at 30°C with mild detergent). Do not tumble dry or iron.
- **Storage:** Store in a dry place protected from direct sunlight. Avoid contact with chemicals or heat sources to maintain the elasticity of the integrated rubber fibers.

4. Disposal

The item can be disposed of with household waste or through textile collection.

Français

Produit : Oliver Tex-O-Miniband : léger - moyen - fort - très fort

Cet article est conforme à la loi sur la sécurité des produits (ProdSG).

1. Utilisation conforme

Le Tex-O-Miniband est une bande de résistance textile élastique pour l'entraînement de la force, de la coordination et de la souplesse. Il est conçu pour le fitness, la thérapie et le sport à domicile, en particulier pour renforcer les muscles des jambes et des fessiers ainsi que pour stabiliser le tronc.

2. Consignes de sécurité

- **Ceci n'est pas un jouet** : La bande est un équipement sportif et ne doit être utilisée par des enfants que sous la surveillance d'un adulte.
- **Vérification avant utilisation** : Contrôlez la bande avant chaque utilisation pour détecter des déchirures, des petites coupures ou une fatigue du matériau. Une bande endommagée peut se rompre soudainement et entraîner des blessures.
- **Ce qui peut arriver** : Une bande qui se rompt sous une forte tension peut rebondir et causer des blessures cutanées ou des ecchymoses. Veillez à avoir une position stable et effectuez les mouvements de manière contrôlée.
- **Charge maximale** : Ne tendez pas trop la bande (maximum 2,5 fois sa longueur au repos). Ne mettez pas la bande en contact avec des objets tranchants ou des surfaces rugueuses.

3. Entretien et stockage

- **Nettoyage** : La bande textile est lavable (veuillez respecter l'étiquette d'entretien, généralement lavage à la main ou programme délicat à 30°C avec une lessive douce). Ne pas sécher au sèche-linge ni repasser.
- **Stockage** : Conserver au sec et à l'abri de la lumière directe du soleil. Évitez tout contact avec des produits chimiques ou des sources de chaleur pour préserver l'élasticité des fibres de caoutchouc intégrées.

4. Élimination

L'article peut être éliminé avec les ordures ménagères ou via la collecte des textiles.